

Qigong Ferienkurs



„Den Alltag ruhen lassen und die subtile Ebene des Seins bewusst erleben!“

Wir wollen 4 Tage lang in einer schönen Natur Ruhe und Frieden genießen.
Dabei üben wir heilsame Bewegungen tagsüber und machen Meditation am Abend.

Qigong ist ein helfender Begleiter unseres Lebens.

Die die Energiebahnen anregenden sanften Bewegungen wirken wohltuend und heilend.
Innere Ruhe und Entspannung begleiten den Bewegungen, die die Energie im Körper steigern und harmonisieren.

Die Meditation verbindet uns mit unserer inneren Heimat und schenkt uns die Einsicht.

Feldis ist ein autofreies Bergdorf in Graubünden, das mit der Luftseilbahn erreichbar ist.
Das Sternahaus ist ein kleines ökologisches Seminarhaus am Rande eines Waldes.

Wir wohnen im Sternahaus zusammen und werden jeden Tag ca. 3 ½ Stunden Qigong üben.
In der restlichen Zeit kann man wandern, lesen, malen oder einfach die Ruhe und die wunderschöne Umgebung genießen.

In der Zwischenzeit biete ich die Craniosacrale Behandlung / Energie-Behandlung an.

Datum: 17.-20. August 2017 (Do-So)

Kursanfang: am 17.08 um 15:30 Uhr / Kursende: am 20.08 um 12:00

Ort: Sternahaus, 7404 Feldis (GR)

www.sternahaus.ch

Tel: 081 655 12 20

Preis: Kursgebühr: 380 CHF (*Manche Krankenkassen zahlen einen Teil zurück.*)

Vollpension(3 Nächte):

Bad im Flur: zwischen 395 CHF und 515 CHF je nach Zimmer

Bad im Zimmer: zwischen 515 CHF und 650 CHF je nach Zimmer

Bei der Anmeldung kann man ein Zimmer wählen. (Zimmerplan vorhanden)

Leitung und Anmeldung:

Frau Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie & Energiearbeit & Heilbäder & Qigong/Taijiquan

Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich

076 489 82 51

www.eineblume.eu / info@eineblume.eu