

vier stille Tage
mit Meditation & Heilungsarbeit
auf dem Berg

Unsere Urquelle ist die Stille.

Die Stille hat alle Potenziale in sich. Daher ist sie unendliche Kraft.

Wir sind von dort her gekommen.

Darum sind wir mit der Kraft eins, und diese enorme Kraft wirkt in uns ununterbrochen.

Aber wenn wir durch negative Einstellungen und falsche Gewohnheiten physischen und seelischen Stress haben, verhindern wir diese Kraft, in uns voll und ganz zu wirken.

Wenn wir uns in unsere Innere zurückziehen und tiefst entspannen, können wir in diesem Urmeer der Stille eintauchen.

Dieses Meer ist reine Kraft, bedingungslose Liebe.

In dem Moment, in dem wir mit diesem Urmeer wieder ganz eins sind, wirkt die Urkraft in uns ungehindert, was die Heilung in verschiedenen Ebenen und die Evolution des Bewusstseins begünstigt.

In diesem Kurs meditieren wir und machen gegenseitige Behandlungen mit der Berührung durch die Hände, um die anderen zu unterstützen, in die Stille einzutauchen und dort eigene Heilung zu schöpfen. Einige einfache Behandlungstechniken werden geübt.

Wir machen zwischendurch Qigong und 4 stündige Mittagspause.

Es wird nicht viel gesprochen und nicht vieles gibt es zu lernen.

Zusammen das Urmeer zu erleben, das uns alles gibt, ist unser Vorhaben.

Alle, die die Stille lieben und für sich und für die anderen die innere Heilungsarbeit erweitern wollen, sind willkommen!

Teilnehmerzahl : 6-8 Personen

Ort: Berghotel Sterna, 7404 Feldis(GR) www.berghotelsterna.ch Tel: 081 655 12 20

Datum: 05.-08. Juli 2018

Anfang: am 05.07.18 um 16 Uhr / Ende: am 08.07.18 um 12 Uhr, anschliessend Mittagessen

Kursgebühr: 510 Fr. (ca. 18 Kursstunden)

Vollpension(3 Nächte) im frisch renovierten Sternahaus

Bad im Flur: zwischen 360 CHF und 450 CHF je nach Zimmer

Bad im Zimmer: zwischen 480 CHF und 645 CHF je nach Zimmer

Leitung und Anmeldung: Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie & Energiearbeit/Meditation & Heilbäder & Qigong/Taijiquan
Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich 076 4898 251 www.eineblume.eu / info@eineblume.eu