

## *Stille Meditation*



mit Einleitung durch spirituelle Schriften, spontane Bewegung, Atemübung  
oder Visualisierungen

04. Juni-23. Juli

jeden Montag 19-20 Uhr

in meiner Praxis

*gebührenfrei und nicht aufbauend*

Anmeldung erforderlich per SMS spätestens bis 15 Uhr am jeweiligen Montag!

**Leitung und Anmeldung:** Jiyon Song

Praxis für Craniosacral Therapie & Energiearbeit/Meditation & Heilbäder & Qigong/Taijiquan  
Sonnenbergstr. 55, 8032 Zürich 076 4898 251 [www.eineblume.eu](http://www.eineblume.eu) / [info@eineblume.eu](mailto:info@eineblume.eu)